

La família com un sistema viu. Les seves etapes i els seus moviments.

A càrrec de Rosa Llauradó. Psicòloga clínica i tècnica en educació emocional.

El sistema familiar és un organisme viu, constantment accepta canvis. Tots els membres estan interrelacionats. La família com a un TOT és més que la suma de les seves parts, no depèn sols de les individualitats dels seus membres si no de les relacions que entre ells mantenen.

La família passa per diferents cicles, depèn de com els visqui seran facilitadors o no del creixement.

A) Formació de la parella

- Ens fem adults quan prenem del sistema d'origen, la vida i la força per caminar per ella. Agrair allò rebut i renunciar allò que no ens van donar. Quan ens quedem en la queixa no avancem, no ens podem fer adults. És per on entrem a la vida. El vincle dura sempre.
- Constitució de la parella. Depèn de la rigidesa del sistema del que venim, trobarem fills amb dificultats per fer la separació de la família d'origen. Es troben dos sistemes familiars diferents.

B) Expansió

- Canvi d'estructura de 2 a 3. Quan tenim fills hem de mirar el paper de cadascú a casa: qui porta l'autoritat, qui és l'adult. Als fills els hem de deixar fer, experimentar i observar. Un nen neix sense límits i l'adult és qui li ha d'ensenyar.
- S'haurien de donar aliances parentals, el pare i la mare s'han de mirar. Si un no és adult no pot educar.
- Però es donen molts cops aliances patològiques, mare i fill es miren i el pare queda fora, mare fa de mare del fill i del pare....
- Fills d'anteriors parelles.

C) Consolidació

- Crisis d'edat mitja dels pares. Crisis individuals que afecten el sistema. S'ha de fer revisió d'acords i de projectes.
- Adolescència dels fills. L'adolescent vol els pares al costat, ni a sobre ni en la distància. Com adolescents aniran amunt i avall, i si l'adult està d'esquena acabarà marxant. Els pares ara han de fer un

paper d'Autoritat amorosa. S'ha de preguntar més per les emocions.

D) Apertura

- Cessa la funció d'acompanyament dels fills i la seva cura.
- Ampliació de la família.
- Fi de la vida laboral.
- Mort d'algun membre de la parella.

A part del sistema familiar ens relacionem amb altres sistemes (amics, escola, feina...) però el sistema familiar és el més important, **està format per les persones amb qui compartim un destí comú, és la porta d'entrada a la vida.**

Si el tema us interessa i voleu llegir més, aquí algunes referències bibliogràfiques:

- El ciclo vital completado. Erik H. Erikson. Paidós Iberica, 2000.
- Felicidad que permanece: lo esencial de las constelaciones familiares. Bert Hellinger. Rigden, 2014.
- Por amor a mi familia. La fuerza emocional del vínculo con nuestros padres. Eva Bach, Cecilia Martí. Plataforma Editorial, 2013.

*Resum realitzat per Carmen Garcia Juncà
AMPA Les Fonts. Març de 2015.*